



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV-Ilmenau

Dossard: 235

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 42:37

Vitesse: 14.08 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53
Tour 2	2.35	9:50	4:11	4	0:50	13	0:50	4.02	16:44	4:09	4	1:29	17	1:38
Tour 3	2.35	10:10	4:19	4	1:12	15	1:12	6.37	26:54	4:13	4	2:41	16	2:41
Tour 4	2.35	10:14	4:21	4	1:21	13	1:22	8.72	37:08	4:15	4	4:02	16	4:02
Dernier temps Zi	1.28	5:29	4:17	4	1:06	18	1:09	10.00	42:37	4:15	4	5:08	16	5:11