



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Graf, Maximilian

Association: SV Grabowhöfe

Dossard: 279

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:31

Vitesse: 14.11 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.67	6:02	3:36	1	-	3	0:01	1.67	6:02	3:36	1	-	3	0:01
Tour 2	2.35	9:45	4:08	2	0:02	10	0:45	4.02	15:47	3:55	1	-	4	0:41
Tour 3	2.35	10:36	4:30	2	0:52	20	1:38	6.37	26:23	4:08	2	0:05	14	2:10
Tour 4	2.35	10:43	4:33	3	0:29	21	1:51	8.72	37:06	4:15	2	0:22	15	4:00
Dernier temps Zi	1.28	5:25	4:13	2	0:25	16	1:05	10.00	42:31	4:15	2	0:11	15	5:05