26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Wächter, Hartmut

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 278

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 43:25

Vitesse: 13.82 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 84)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:25

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	6:48	4:04	1	-	17	0:47	1.67	6:48	4:04	1	-	17	0:47
Tour 2	2.35	10:08	4:18	1	-	18	1:08	4.02	16:56	4:12	1	-	18	1:50
Tour 3	2.35	10:24	4:25	1	-	17	1:26	6.37	27:20	4:17	1	-	17	3:07
Tour 4	2.35	10:28	4:27	1	-	18	1:36	8.72	37:48	4:20	1	-	17	4:42
Dernier temps Zi	1.28	5:37	4:23	1	-	22	1:17	10.00	43:25	4:20	1	-	18	5:59