



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt
Dossard: 256

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:12

Vitesse: 13.89 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:02	4:12	3	0:20	24	1:01	1.67	7:02	4:12	3	0:20	24	1:01
Tour 2	2.35	10:09	4:19	3	0:22	19	1:09	4.02	17:11	4:16	3	0:40	22	2:05
Tour 3	2.35	10:20	4:23	3	0:35	16	1:22	6.37	27:31	4:19	3	1:14	19	3:18
Tour 4	2.35	10:20	4:23	3	0:29	16	1:28	8.72	37:51	4:20	3	1:41	18	4:45
Dernier temps Zi	1.28	5:21	4:10	3	0:07	12	1:01	10.00	43:12	4:19	3	1:43	17	5:46