



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt  
Dossard: 256

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:12

Vitesse: 13.89 km/h  
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:02	4:12	3	0:20	24	1:01	1.67	7:02	4:12	3	0:20	24	1:01
Tour 2	2.35	10:09	4:19	3	0:22	19	1:09	4.02	17:11	4:16	3	0:40	22	2:05
Tour 3	2.35	10:20	4:23	3	0:35	16	1:22	6.37	27:31	4:19	3	1:14	19	3:18
Tour 4	2.35	10:20	4:23	3	0:29	16	1:28	8.72	37:51	4:20	3	1:41	18	4:45
Dernier temps Zi	1.28	5:21	4:10	3	0:07	12	1:01	10.00	43:12	4:19	3	1:43	17	5:46