



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Semenov, Ivan

Association: SV TU Ilmneau

Dossard: 283

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 43:48

Vitesse: 13.70 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21	1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21	1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21	1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21
Tour 2	2.35	10:36	4:30	3	0:53	26	1:36	4.02	17:58	4:28	3	2:11	26	2:52	4.02	17:58	4:28	3	2:11	26	2:52	4.02	17:58	4:28	3	2:11	26	2:52
Tour 3	2.35	10:36	4:30	2	0:52	20	1:38	6.37	28:34	4:29	3	2:16	25	4:21	6.37	28:34	4:29	3	2:16	25	4:21	6.37	28:34	4:29	3	2:16	25	4:21
Tour 4	2.35	10:14	4:21	1	-	13	1:22	8.72	38:48	4:26	3	2:04	22	5:42	8.72	38:48	4:26	3	2:04	22	5:42	8.72	38:48	4:26	3	2:04	22	5:42
Dernier temps Zi	1.28	5:00	3:54	1	-	4	0:40	10.00	43:48	4:22	3	1:28	19	6:22	10.00	43:48	4:22	3	1:28	19	6:22	10.00	43:48	4:22	3	1:28	19	6:22