26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Semenov, Ivan

Association: SV TU Ilmneau
Dossard: 283

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 43:48

Vitesse: 13.70 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 84)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:20

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21	1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21
Tour 2	2.35	10:36	4:30	3	0:53	26	1:36	4.02	17:58	4:28	3	2:11	26	2:52
Tour 3	2.35	10:36	4:30	2	0:52	20	1:38	6.37	28:34	4:29	3	2:16	25	4:21
Tour 4	2.35	10:14	4:21	1	-	13	1:22	8.72	38:48	4:26	3	2:04	22	5:42
Dernier temps Zi	1.28	5:00	3:54	1	-	4	0:40	10.00	43:48	4:22	3	1:28	19	6:22