



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Dossard: 254

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:59

Vitesse: 13.64 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53
Tour 2	2.35	10:16	4:22	5	1:16	21	1:16	4.02	17:10	4:16	5	1:55	21	2:04
Tour 3	2.35	10:27	4:26	5	1:29	18	1:29	6.37	27:37	4:20	5	3:24	20	3:24
Tour 4	2.35	10:40	4:32	5	1:47	19	1:48	8.72	38:17	4:23	5	5:11	19	5:11
Dernier temps Zi	1.28	5:42	4:27	5	1:19	25	1:22	10.00	43:59	4:23	5	6:30	20	6:33