



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Grosser, Torsten**

Association: Ethik Bank  
Dossard: 265

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 44:14**

Vitesse: 13.56 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 84)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 61)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:47	4:03	1	-	15	0:46	1.67	6:47	4:03	1	-	15	0:46
Tour 2	2.35	10:27	4:26	3	0:45	23	1:27	4.02	17:14	4:17	3	0:41	23	2:08
Tour 3	2.35	10:48	4:35	2	1:06	25	1:50	6.37	28:02	4:24	3	1:47	23	3:49
Tour 4	2.35	10:47	4:35	2	0:52	22	1:55	8.72	38:49	4:27	2	2:39	23	5:43
Dernier temps Zi	1.28	5:25	4:13	2	0:13	16	1:05	10.00	44:14	4:25	2	2:52	22	6:48