



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Gerngroß, Thomas

Association: ThSV 1886 Geschwenda
 Dossard: 212

Circuit: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:44

Vitesse: 13.41 km/h
 Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 84)
 Place par parcours/Hommes: 24 (de 61)
 Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 3(de 8)
 Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Tour 1	1.67	6:48	4:04	2	0:01	17	0:47	1.67	6:48	4:04	2	0:01	17	0:47
Tour 2	2.35	10:09	4:19	2	0:27	19	1:09	4.02	16:57	4:12	2	0:24	19	1:51
Tour 3	2.35	10:53	4:37	3	1:11	26	1:55	6.37	27:50	4:22	2	1:35	21	3:37
Tour 4	2.35	11:16	4:47	5	1:21	30	2:24	8.72	39:06	4:29	3	2:56	24	6:00
Dernier temps Zi	1.28	5:38	4:24	3	0:26	23	1:18	10.00	44:44	4:28	3	3:22	24	7:18