



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Nehrig, Marko

Association: Ks Sportsworld
Dossard: 274

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:19

Vitesse: 13.24 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:44	4:37	10	1:43	42	1:43	1.67	7:44	4:37	10	1:43	42	1:43
Tour 2	2.35	10:35	4:30	7	1:23	25	1:35	4.02	18:19	4:33	8	3:06	30	3:13
Tour 3	2.35	10:36	4:30	6	0:58	20	1:38	6.37	28:55	4:32	7	4:04	27	4:42
Tour 4	2.35	10:48	4:35	6	0:56	23	1:56	8.72	39:43	4:33	7	5:00	26	6:37
Dernier temps Zi	1.28	5:36	4:22	6	0:43	20	1:16	10.00	45:19	4:31	7	5:14	25	7:53