



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Wolfig, Uwe**

Association: Plaue  
Dossard: 285

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:35

Vitesse: 13.16 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 84)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 61)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 4(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	1.67	7:15	4	0:28	27	1:14	1.67	7:15	4:20	4	0:28	27	1:14	
Tour 2	2.35	10:49	4	1:07	30	1:49	4.02	18:04	4:29	4	1:31	29	2:58	
Tour 3	2.35	10:56	4	1:14	28	1:58	6.37	29:00	4:33	4	2:45	29	4:47	
Tour 4	2.35	10:54	3	0:59	25	2:02	8.72	39:54	4:34	4	3:44	28	6:48	
Dernier temps Zi	1.28	5:41	4	0:29	24	1:21	10.00	45:35	4:33	4	4:13	27	8:09	