



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Beck, Jens

Dossard: 268

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:48

Vitesse: 13.10 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes		
Tour 1	1.67	7:41	4:36	6	0:59	40	1:40	1.67	7:41	4:36	6	0:59	40	1:40
Tour 2	2.35	10:41	4:32	4	0:54	27	1:41	4.02	18:22	4:34	4	1:51	32	3:16
Tour 3	2.35	10:44	4:34	4	0:59	23	1:46	6.37	29:06	4:34	4	2:49	31	4:53
Tour 4	2.35	10:52	4:37	4	1:01	24	2:00	8.72	39:58	4:35	4	3:48	29	6:52
Dernier temps Zi	1.28	5:50	4:33	4	0:36	28	1:30	10.00	45:48	4:34	4	4:19	29	8:22