



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Beck, Jens

Dossard: 268

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:48

Vitesse: 13.10 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:41	4:36	6	40	0:59	1:40	1.67	7:41	4:36	6	40	0:59	1:40
Tour 2	2.35	10:41	4:32	4	27	0:54	1:41	4.02	18:22	4:34	4	32	1:51	3:16
Tour 3	2.35	10:44	4:34	4	23	0:59	1:46	6.37	29:06	4:34	4	31	2:49	4:53
Tour 4	2.35	10:52	4:37	4	24	1:01	2:00	8.72	39:58	4:35	4	29	3:48	6:52
Dernier temps Zi	1.28	5:50	4:33	4	28	0:36	1:30	10.00	45:48	4:34	4	29	4:19	8:22