



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Laute, Andreas**

Association: SV TU Ilmneau

Dossard: 222

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:44

Vitesse: 13.12 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:15	4:20	6	1:00	27	1:14	1.67	7:15	4:20	6	1:00	27	1:14
Tour 2	2.35	10:45	4:34	6	1:45	28	1:45	4.02	18:00	4:28	6	2:45	28	2:54
Tour 3	2.35	10:53	4:37	6	1:55	26	1:55	6.37	28:53	4:32	6	4:40	26	4:40
Tour 4	2.35	10:59	4:40	6	2:06	26	2:07	8.72	39:52	4:34	6	6:46	27	6:46
Dernier temps Zi	1.28	5:52	4:34	6	1:29	31	1:32	10.00	45:44	4:34	6	8:15	28	8:18