



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Petermann, Sebastian

Association: kesselbrunn Runners
Dossard: 290

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:59

Vitesse: 13.05 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:13	4:19	7	1:12	26	1:12	1.67	7:13	4:19	7	1:12	26	1:12
Tour 2	2.35	10:46	4:34	8	1:34	29	1:46	4.02	17:59	4:28	7	2:46	27	2:53
Tour 3	2.35	11:02	4:41	8	1:24	29	2:04	6.37	29:01	4:33	8	4:10	30	4:48
Tour 4	2.35	11:11	4:45	7	1:19	27	2:19	8.72	40:12	4:36	8	5:29	30	7:06
Dernier temps Zi	1.28	5:47	4:31	7	0:54	26	1:27	10.00	45:59	4:35	8	5:54	30	8:33