



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Hülle, Jörg

Dossard: 244

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:51

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:25	4:26	6	0:38	32	1:24	1.67	7:25	4:26	6	0:38	32	1:24
Tour 2	2.35	10:58	4:40	5	1:16	32	1:58	4.02	18:23	4:34	6	1:50	33	3:17
Tour 3	2.35	11:24	4:51	5	1:42	32	2:26	6.37	29:47	4:40	6	3:32	33	5:34
Tour 4	2.35	11:13	4:46	4	1:18	29	2:21	8.72	41:00	4:42	5	4:50	32	7:54
Dernier temps Zi	1.28	5:51	4:34	5	0:39	30	1:31	10.00	46:51	4:41	5	5:29	32	9:25