



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 237

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:19

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:20	4:23	5	0:33	30	1:19	1.67	7:20	4:23	5	0:33	30	1:19
Tour 2	2.35	11:01	4:41	6	1:19	33	2:01	4.02	18:21	4:33	5	1:48	31	3:15
Tour 3	2.35	11:25	4:51	6	1:43	33	2:27	6.37	29:46	4:40	5	3:31	32	5:33
Tour 4	2.35	11:41	4:58	6	1:46	35	2:49	8.72	41:27	4:45	6	5:17	33	8:21
Dernier temps Zi	1.28	5:52	4:34	6	0:40	31	1:32	10.00	47:19	4:43	6	5:57	33	9:53