



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Prasser, Niels**

Association: SG motor Arnstadt  
Dossard: 39

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 14:27**

Vitesse: 12.46 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 39)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 11:59

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg. Homm	Retard catg. Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg. Homm	Retard catg. Homm
Tour 1	1.72	8:30	4:56	1	-	1.72	8:30	4:56	1	-
Dernier temps Zi	1.28	5:57	4:38	1	-	3.00	14:27	4:48	1	-