



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Boßecker, André**

Association: Arnstadt  
Dossard: 263

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:38

Vitesse: 12.60 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:29	4:28	8	1:28	34	1:28	1.67	7:29	4:28	8	1:28	34	1:28
Tour 2	2.35	11:04	4:42	9	1:52	34	2:04	4.02	18:33	4:36	9	3:20	35	3:27
Tour 3	2.35	11:25	4:51	9	1:47	33	2:27	6.37	29:58	4:42	9	5:07	34	5:45
Tour 4	2.35	11:39	4:57	9	1:47	34	2:47	8.72	41:37	4:46	9	6:54	34	8:31
Dernier temps Zi	1.28	6:01	4:42	9	1:08	34	1:41	10.00	47:38	4:45	9	7:33	34	10:12