



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Klütsch, Carsten**

Association: RSV Anler Arnstadt

Dossard: 252

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:53

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38	1.67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38
Tour 2	2.35	11:06	4:43	5	1:19	35	2:06	4.02	18:45	4:39	5	2:14	36	3:39
Tour 3	2.35	11:32	4:54	5	1:47	35	2:34	6.37	30:17	4:45	5	4:00	35	6:04
Tour 4	2.35	11:27	4:52	5	1:36	33	2:35	8.72	41:44	4:47	5	5:34	35	8:38
Dernier temps Zi	1.28	6:09	4:48	5	0:55	38	1:49	10.00	47:53	4:47	5	6:24	35	10:27