



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: SV Ichtershausen
Dossard: 207

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:09

Vitesse: 12.46 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 84)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:09

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	1.67	7:43	4:37	1	-	6	1:11	1.67	7:43	4:37	1	-	6	1:11		
Tour 2	2.35	11:07	4:43	1	-	3	1:31	4.02	18:50	4:41	1	-	4	2:42		
Tour 3	2.35	11:31	4:54	1	-	3	1:37	6.37	30:21	4:45	1	-	4	4:19		
Tour 4	2.35	11:36	4:56	1	-	5	1:47	8.72	41:57	4:48	1	-	4	6:06		
Dernier temps Zi	1.28	6:12	4:50	1	-	4	0:52	10.00	48:09	4:48	1	-	4	6:56		