



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Krämer, Sascha**

Association: Ilmenau

Dossard: 201

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:36

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:16	4:21	3	1:14	29	1:15	1.67	7:16	4:21	3	1:14	29	1:15	1.67	7:16	4:21	3	1:14	29	1:15	3	1:14	29	1:15	3	1:14	29	1:15
Tour 2	2.35	11:11	4:45	4	1:28	36	2:11	4.02	18:27	4:35	4	2:40	34	3:21	4.02	18:27	4:35	4	2:40	34	3:21	4	2:40	34	3:21	4	2:40	34	3:21
Tour 3	2.35	11:50	5:02	4	2:06	38	2:52	6.37	30:17	4:45	4	3:59	35	6:04	6.37	30:17	4:45	4	3:59	35	6:04	4	3:59	35	6:04	4	3:59	35	6:04
Tour 4	2.35	11:56	5:04	5	1:42	41	3:04	8.72	42:13	4:50	4	5:29	36	9:07	8.72	42:13	4:50	4	5:29	36	9:07	4	5:29	36	9:07	4	5:29	36	9:07
Dernier temps Zi	1.28	6:23	4:59	5	1:23	44	2:03	10.00	48:36	4:51	4	6:16	36	11:10	10.00	48:36	4:51	4	6:16	36	11:10	4	6:16	36	11:10	4	6:16	36	11:10