



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Treßelt, Frank

Association: GMRLV Großbreitenbach
Dossard: 239

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:39

Vitesse: 12.33 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 84)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	7:49	4:40	7	1:34	47	1:48	1.67	7:49	4:40	7	1:34	47	1:48
Tour 2	2.35	11:28	4:52	7	2:28	39	2:28	4.02	19:17	4:47	7	4:02	44	4:11
Tour 3	2.35	11:36	4:56	7	2:38	36	2:38	6.37	30:53	4:50	7	6:40	38	6:40
Tour 4	2.35	11:41	4:58	7	2:48	35	2:49	8.72	42:34	4:52	7	9:28	38	9:28
Dernier temps Zi	1.28	6:05	4:45	7	1:42	36	1:45	10.00	48:39	4:51	7	11:10	37	11:13