



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Vogler, Andy

Association: Gehren
Dossard: 240

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:41

Vitesse: 12.32 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	1.67	7:37	4:33	2	1:00	36	1:36	1.67	7:37	4:33	2	1:00	36	1:36
Tour 2	2.35	11:18	4:48	2	1:28	37	2:18	4.02	18:55	4:42	2	2:28	37	3:49
Tour 3	2.35	11:50	5:02	2	2:00	38	2:52	6.37	30:45	4:49	2	4:28	37	6:32
Tour 4	2.35	11:46	5:00	2	1:48	37	2:54	8.72	42:31	4:52	2	6:16	37	9:25
Dernier temps Zi	1.28	6:10	4:49	3	0:49	39	1:50	10.00	48:41	4:52	2	7:05	38	11:15