



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Voßhage, Ron

Association: basketballverein Suhl e.v
Dossard: 267

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:03

Vitesse: 12.23 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27	1.67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27
Tour 2	2.35	11:40	4:57	5	1:57	45	2:40	4.02	19:08	4:45	5	3:21	40	4:02
Tour 3	2.35	12:03	5:07	5	2:19	44	3:05	6.37	31:11	4:53	5	4:53	42	6:58
Tour 4	2.35	11:51	5:02	4	1:37	39	2:59	8.72	43:02	4:56	5	6:18	41	9:56
Dernier temps Zi	1.28	6:01	4:42	4	1:01	34	1:41	10.00	49:03	4:54	5	6:43	39	11:37