



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Großmann, Heino

Association: SV Gehren  
Dossard: 284

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:09

Vitesse: 12.21 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 84)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 61)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:42	4:36	3	1:05	41	1:41	1.67	7:42	4:36	3	1:05	41	1:41
Tour 2	2.35	11:34	4:55	4	1:44	42	2:34	4.02	19:16	4:47	4	2:49	43	4:10
Tour 3	2.35	11:53	5:03	3	2:03	40	2:55	6.37	31:09	4:53	4	4:52	41	6:56
Tour 4	2.35	11:49	5:01	3	1:51	38	2:57	8.72	42:58	4:55	3	6:43	40	9:52
Dernier temps Zi	1.28	6:11	4:49	4	0:50	41	1:51	10.00	49:09	4:54	3	7:33	40	11:43