



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Mölders, Martin

Association: Sv Arnstadt 09
Dossard: 269

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:17

Vitesse: 12.17 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:38	4:34	2	1:02	37	1:37	1.67	7:38	4:34	2	1:02	37	1:37
Tour 2	2.35	11:28	4:52	2	1:47	39	2:28	4.02	19:06	4:45	2	2:49	39	4:00
Tour 3	2.35	11:49	5:01	2	1:48	37	2:51	6.37	30:55	4:51	2	4:37	39	6:42
Tour 4	2.35	11:57	5:05	2	1:57	43	3:05	8.72	42:52	4:54	2	6:34	39	9:46
Dernier temps Zi	1.28	6:25	5:00	2	1:03	45	2:05	10.00	49:17	4:55	2	7:37	41	11:51