



## 26. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

Löffler, Juliana

Association: LAC Eichsfeld  
Dossard: 224

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 49:45

Vitesse: 12.06 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 84)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.67	7:45	4:38	1	-	7	1:13	1.67	7:45	4:38	1	-	7	1:13	
Tour 2	2.35	11:42	4:58	1	-	6	2:06	4.02	19:27	4:50	1	-	7	3:19	
Tour 3	2.35	11:57	5:05	1	-	7	2:03	6.37	31:24	4:55	1	-	6	5:22	
Tour 4	2.35	11:59	5:05	1	-	8	2:10	8.72	43:23	4:58	1	-	7	7:32	
Dernier temps Zi	1.28	6:22	4:58	1	-	8	1:02	10.00	49:45	4:58	1	-	7	8:32	