



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Deckert, Lisa

Association: LG Erfurt e.V.
Dossard: 272

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:45

Vitesse: 12.06 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:01	4:48	4	1:29	10	1:29	1.67	8:01	4:48	4	1:29	10	1:29
Tour 2	2.35	11:57	5:05	4	2:21	9	2:21	4.02	19:58	4:58	4	3:50	9	3:50
Tour 3	2.35	11:52	5:02	3	1:58	6	1:58	6.37	31:50	4:59	4	5:48	9	5:48
Tour 4	2.35	11:40	4:57	3	1:51	6	1:51	8.72	43:30	4:59	3	7:39	8	7:39
Dernier temps Zi	1.28	6:15	4:52	3	0:55	6	0:55	10.00	49:45	4:58	3	8:32	7	8:32