



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Baerwolf, Silvia

Association: Laufftreff Breitungen
Dossard: 287

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:28

Vitesse: 12.13 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 84)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Tour 1	1.67	8:00	4:47	1	-	9	1:28	1.67	8:00	4:47	1	-	9	1:28
Tour 2	2.35	11:55	5:04	1	-	8	2:19	4.02	19:55	4:57	1	-	8	3:47
Tour 3	2.35	11:51	5:02	1	-	5	1:57	6.37	31:46	4:59	1	-	8	5:44
Tour 4	2.35	11:35	4:55	1	-	4	1:46	8.72	43:21	4:58	1	-	6	7:30
Dernier temps Zi	1.28	6:07	4:46	1	-	3	0:47	10.00	49:28	4:56	1	-	6	8:15