



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Machatschek, Frank

Association: ohne
Dossard: 225

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:05

Vitesse: 11.75 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:47	4:39	3	1:11	45	1:46	1.67	7:47	4:39	3	1:11	45	1:46
Tour 2	2.35	11:58	5:05	3	2:17	47	2:58	4.02	19:45	4:54	3	3:28	46	4:39
Tour 3	2.35	12:15	5:12	3	2:14	47	3:17	6.37	32:00	5:01	3	5:42	46	7:47
Tour 4	2.35	12:26	5:17	3	2:26	46	3:34	8.72	44:26	5:05	3	8:08	45	11:20
Dernier temps Zi	1.28	6:39	5:11	3	1:17	48	2:19	10.00	51:05	5:06	3	9:25	46	13:39