



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Reichl, Cassandra

Dossard: 253

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 51:21

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04	1.67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04
Tour 2	2.35	11:28	4:52	3	1:52	5	1:52	4.02	19:04	4:44	3	2:56	5	2:56
Tour 3	2.35	12:38	5:22	4	2:44	11	2:44	6.37	31:42	4:58	3	5:40	7	5:40
Tour 4	2.35	13:01	5:32	4	3:12	12	3:12	8.72	44:43	5:07	4	8:52	9	8:52
Dernier temps Zi	1.28	6:38	5:10	4	1:18	9	1:18	10.00	51:21	5:08	4	10:08	9	10:08