



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Hakimi, Asad**

Association: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dossard: 112

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 5.80 km/h

Kilométrage: 10:21 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:46	4:10	4	0:22	10	0:22	1.38	5:46	4:10	4	0:22	10	0:22
Tour 2	2.34	14:30	6:11	6	5:07	30	5:18	3.72	20:16	5:26	6	5:29	26	5:39
Dernier temps Zi	1.28	31:29	24:35	6	26:16	36	26:40	5.00	51:45	10:20	6	31:45	36	32:19