



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Hakimi, Asad

Association: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Dossard: 112

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 5.80 km/h

Kilométrage: 10:21 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.38 | 5:46 | 4:10 | 4 | 0:22 | 10 | 0:22 | 1.38 | 5:46 | 4:10 | 4 | 0:22 | 10 | 0:22 |
| Tour 2 | 2.34 | 14:30 | 6:11 | 6 | 5:07 | 30 | 5:18 | 3.72 | 20:16 | 5:26 | 6 | 5:29 | 26 | 5:39 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 31:29 | 24:35 | 6 | 26:16 | 36 | 26:40 | 5.00 | 51:45 | 10:20 | 6 | 31:45 | 36 | 32:19 |