



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Gunkel, Sven

Association: Garant
Dossard: 214

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:51

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 84)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:53	4:43	7	1:06	48	1:52	1.67	7:53	4:43	7	1:06	48	1:52	1.67	7:53	4:43	7	1:06	48	1:52	7	1:06	48	1:52	7	1:06	48	1:52
Tour 2	2.35	11:56	5:04	7	2:14	46	2:56	4.02	19:49	4:55	7	3:16	47	4:43	4.02	19:49	4:55	7	3:16	47	4:43	7	3:16	47	4:43	7	3:16	47	4:43
Tour 3	2.35	12:13	5:11	7	2:31	46	3:15	6.37	32:02	5:01	7	5:47	47	7:49	6.37	32:02	5:01	7	5:47	47	7:49	7	5:47	47	7:49	7	5:47	47	7:49
Tour 4	2.35	12:54	5:29	7	2:59	49	4:02	8.72	44:56	5:09	7	8:46	48	11:50	8.72	44:56	5:09	7	8:46	48	11:50	7	8:46	48	11:50	7	8:46	48	11:50
Dernier temps Zi	1.28	6:55	5:24	7	1:43	52	2:35	10.00	51:51	5:11	7	10:29	48	14:25	10.00	51:51	5:11	7	10:29	48	14:25	7	10:29	48	14:25	7	10:29	48	14:25