



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Erdmann, Stefanie

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 209

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:50

Vitesse: 11.58 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.67	7:59	4:46	2	0:33	8	1:27	1.67	7:59	4:46	2	0:33	8	1:27	
Tour 2	2.35	12:03	5:07	2	0:15	11	2:27	4.02	20:02	4:59	2	0:48	10	3:54	
Tour 3	2.35	12:33	5:20	2	0:34	10	2:39	6.37	32:35	5:06	2	1:22	10	6:33	
Tour 4	2.35	12:37	5:22	2	0:45	9	2:48	8.72	45:12	5:11	2	2:07	10	9:21	
Dernier temps Zi	1.28	6:38	5:10	2	0:17	9	1:18	10.00	51:50	5:11	2	2:24	10	10:37	