



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Bogen, Norman

Association: LT Altenburg

Dossard: 291

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:26

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:47	4:39	5	1:10	45	1:46	1.67	7:47	4:39	5	1:10	45	1:46
Tour 2	2.35	12:13	5:11	5	2:23	50	3:13	4.02	20:00	4:58	5	3:33	48	4:54
Tour 3	2.35	12:31	5:19	5	2:41	49	3:33	6.37	32:31	5:06	5	6:14	48	8:18
Tour 4	2.35	13:00	5:31	5	3:02	52	4:08	8.72	45:31	5:13	5	9:16	50	12:25
Dernier temps Zi	1.28	6:55	5:24	5	1:34	52	2:35	10.00	52:26	5:14	5	10:50	50	15:00