



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 282

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:20

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 84)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 41:13
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:27	5:03	3	0:42	15	1:55	1.67	8:27	5:03	3	0:42	15	1:55
Tour 2	2.35	12:00	5:06	2	0:18	10	2:24	4.02	20:27	5:05	2	1:00	12	4:19
Tour 3	2.35	12:21	5:15	2	0:24	9	2:27	6.37	32:48	5:08	2	1:24	11	6:46
Tour 4	2.35	12:37	5:22	2	0:38	9	2:48	8.72	45:25	5:12	2	2:02	11	9:34
Dernier temps Zi	1.28	6:55	5:24	2	0:33	12	1:35	10.00	52:20	5:14	2	2:35	11	11:07