



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Fleischer, Heimbert**

Association: katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 249

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 52:06

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23	1.67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23
Tour 2	2.35	12:06	5:08	2	1:58	49	3:06	4.02	20:30	5:05	2	3:34	51	5:24
Tour 3	2.35	12:27	5:17	2	2:03	48	3:29	6.37	32:57	5:10	2	5:37	50	8:44
Tour 4	2.35	12:26	5:17	2	1:58	46	3:34	8.72	45:23	5:12	2	7:35	49	12:17
Dernier temps Zi	1.28	6:43	5:14	3	1:06	50	2:23	10.00	52:06	5:12	2	8:41	49	14:40