



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Görting, Sascha**

Association: Team Habicht Dresden  
Dossard: 213

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:22

Vitesse: 11.24 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12	1.67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12
Tour 2	2.35	12:25	5:17	12	3:13	53	3:25	4.02	20:38	5:07	12	5:25	53	5:32
Tour 3	2.35	12:47	5:26	12	3:09	52	3:49	6.37	33:25	5:14	12	8:34	52	9:12
Tour 4	2.35	12:58	5:31	11	3:06	50	4:06	8.72	46:23	5:19	12	11:40	51	13:17
Dernier temps Zi	1.28	6:59	5:27	13	2:06	55	2:39	10.00	53:22	5:20	12	13:17	52	15:56