



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Görting, Sascha

Association: Team Habicht Dresden
Dossard: 213

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:22

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12	1.67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12
Tour 2	2.35	12:25	5:17	12	3:13	53	3:25	4.02	20:38	5:07	12	5:25	53	5:32
Tour 3	2.35	12:47	5:26	12	3:09	52	3:49	6.37	33:25	5:14	12	8:34	52	9:12
Tour 4	2.35	12:58	5:31	11	3:06	50	4:06	8.72	46:23	5:19	12	11:40	51	13:17
Dernier temps Zi	1.28	6:59	5:27	13	2:06	55	2:39	10.00	53:22	5:20	12	13:17	52	15:56