



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Hahnemann, Norbert

Association: SG Motor Arnstadt
Dossard: 215

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 53:12

Vitesse: 11.28 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	8:34	5:07	3	1:46	57	2:33	1.67	8:34	5:07	3	1:46	57	2:33
Tour 2	2.35	12:42	5:24	3	2:34	57	3:42	4.02	21:16	5:17	3	4:20	58	6:10
Tour 3	2.35	12:36	5:21	3	2:12	50	3:38	6.37	33:52	5:18	3	6:32	55	9:39
Tour 4	2.35	12:43	5:24	3	2:15	48	3:51	8.72	46:35	5:20	3	8:47	52	13:29
Dernier temps Zi	1.28	6:37	5:10	2	1:00	46	2:17	10.00	53:12	5:19	3	9:47	51	15:46