



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Lehouchu, Nicolas**

Association: N3 Engine Overhaul Services

Dossard: 223

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	1.67	8:16	4:57	12	2:15	53	2:15			1.67	8:16	4:57	12	2:15	53	2:15															
Tour 2	2.35	12:31	5:19	13	3:19	55	3:31			4.02	20:47	5:10	13	5:34	54	5:41															
Tour 3	2.35	13:04	5:33	13	3:26	57	4:06			6.37	33:51	5:18	13	9:00	54	9:38															
Tour 4	2.35	13:01	5:32	12	3:09	53	4:09			8.72	46:52	5:22	13	12:09	54	13:46															
Dernier temps Zi	1.28	6:42	5:14	12	1:49	49	2:22			10.00	53:34	5:21	13	13:29	53	16:08															