



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Rahmati, Asef**

Association: Willkommen-Welcome-Arnstadt  
Dossard: 126

Circuit: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 20:00

Vitesse: 15.00 km/h  
Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 19:26

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:24	3:54	1	-	1	-	1.38	5:24	3:54	1	-	1	-
Tour 2	2.34	9:23	4:00	1	-	2	0:11	3.72	14:47	3:58	1	-	2	0:10
Dernier temps Zi	1.28	5:13	4:04	1	-	3	0:24	5.00	20:00	4:00	1	-	2	0:34