



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Schramm, Thérèse

Association: RunningGag

Dossard: 233

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 53:27

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34	1.67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34
Tour 2	2.35	12:18	5:14	5	2:42	12	2:42	4.02	20:24	5:04	5	4:16	11	4:16
Tour 3	2.35	12:53	5:28	5	2:59	13	2:59	6.37	33:17	5:13	5	7:15	12	7:15
Tour 4	2.35	13:18	5:39	5	3:29	14	3:29	8.72	46:35	5:20	5	10:44	12	10:44
Dernier temps Zi	1.28	6:52	5:21	5	1:32	11	1:32	10.00	53:27	5:20	5	12:14	12	12:14