



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Schärf, Rita

Association: Arnstadt

Dossard: 231

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:43

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:31	5:05	3	0:56	16	1:59	1.67	8:31	5:05	3	0:56	16	1:59
Tour 2	2.35	12:32	5:19	2	1:21	14	2:56	4.02	21:03	5:14	3	2:17	16	4:55
Tour 3	2.35	12:52	5:28	2	1:19	12	2:58	6.37	33:55	5:19	2	3:36	14	7:53
Tour 4	2.35	12:50	5:27	2	1:19	11	3:01	8.72	46:45	5:21	2	4:55	13	10:54
Dernier temps Zi	1.28	6:58	5:26	2	0:46	13	1:38	10.00	53:43	5:22	2	5:41	13	12:30