



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

Schulz, Hartmut

Association: DreamTeam Ilmenau  
Dossard: 236

Circuit: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 54:01

Vitesse: 11.11 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	8:37	5:09	1	-	58	2:36	1.67	8:37	5:09	1	-	58	2:36	1.67	8:37	5:09	1	-	58	2:36	1	-	58	2:36	1	-	58	2:36
Tour 2	2.35	12:30	5:19	1	-	54	3:30	4.02	21:07	5:15	1	-	56	6:01	4.02	21:07	5:15	1	-	56	6:01	1	-	56	6:01	1	-	56	6:01
Tour 3	2.35	12:49	5:27	1	-	53	3:51	6.37	33:56	5:19	1	-	56	9:43	6.37	33:56	5:19	1	-	56	9:43	1	-	56	9:43	1	-	56	9:43
Tour 4	2.35	12:59	5:31	1	-	51	4:07	8.72	46:55	5:22	1	-	55	13:49	8.72	46:55	5:22	1	-	55	13:49	1	-	55	13:49	1	-	55	13:49
Dernier temps Zi	1.28	7:06	5:32	1	-	58	2:46	10.00	54:01	5:24	1	-	55	16:35	10.00	54:01	5:24	1	-	55	16:35	1	-	55	16:35	1	-	55	16:35