



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Fleischer, Stephan

Association: katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 247

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:12

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	1.67	8:12	4:54	8	1:30	51	2:11	1.67	8:12	4:54	8	1:30	51	2:11
Tour 2	2.35	12:23	5:16	8	2:36	52	3:23	4.02	20:35	5:07	8	4:04	52	5:29
Tour 3	2.35	13:11	5:36	9	3:26	58	4:13	6.37	33:46	5:18	8	7:29	53	9:33
Tour 4	2.35	13:30	5:44	9	3:39	58	4:38	8.72	47:16	5:25	8	11:06	56	14:10
Dernier temps Zi	1.28	6:56	5:25	8	1:42	54	2:36	10.00	54:12	5:25	8	12:43	56	16:46