



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Grosser, Ulrike

Association: barmer-gel
Dossard: 266

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:25

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:06	4:51	2	0:31	11	1:34	1.67	8:06	4:51	2	0:31	11	1:34
Tour 2	2.35	12:40	5:23	3	1:29	16	3:04	4.02	20:46	5:09	2	2:00	14	4:38
Tour 3	2.35	13:10	5:36	3	1:37	15	3:16	6.37	33:56	5:19	3	3:37	15	7:54
Tour 4	2.35	13:25	5:42	3	1:54	15	3:36	8.72	47:21	5:25	3	5:31	14	11:30
Dernier temps Zi	1.28	7:04	5:31	3	0:52	15	1:44	10.00	54:25	5:26	3	6:23	14	13:12