



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Voigtmann, Sandra

Association: fast&slow

Dossard: 242

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:28

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.67	8:32	5:06	2	0:49	17	2:00	1.67	8:32	5:06	2	0:49	17	2:00
Tour 2	2.35	12:39	5:22	2	1:32	15	3:03	4.02	21:11	5:16	2	2:21	17	5:03
Tour 3	2.35	13:00	5:31	2	1:29	14	3:06	6.37	34:11	5:21	2	3:50	16	8:09
Tour 4	2.35	13:16	5:38	2	1:40	13	3:27	8.72	47:27	5:26	2	5:30	15	11:36
Dernier temps Zi	1.28	7:01	5:28	2	0:49	14	1:41	10.00	54:28	5:26	2	6:19	15	13:15