



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Müller, Michael

Association: fast&slow

Dossard: 229

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:29

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 8:33 | 5:07 | 9 | 1:51 | 56 | 2:32 | 1.67 | 8:33 | 5:07 | 9 | 1:51 | 56 | 2:32 |
| Tour 2 | 2.35 | 12:39 | 5:22 | 9 | 2:52 | 56 | 3:39 | 4.02 | 21:12 | 5:16 | 9 | 4:41 | 57 | 6:06 |
| Tour 3 | 2.35 | 12:59 | 5:31 | 8 | 3:14 | 56 | 4:01 | 6.37 | 34:11 | 5:21 | 9 | 7:54 | 57 | 9:58 |
| Tour 4 | 2.35 | 13:16 | 5:38 | 8 | 3:25 | 56 | 4:24 | 8.72 | 47:27 | 5:26 | 9 | 11:17 | 57 | 14:21 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:02 | 5:29 | 9 | 1:48 | 57 | 2:42 | 10.00 | 54:29 | 5:26 | 9 | 13:00 | 57 | 17:03 |