



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Müller, Michael

Association: fast&slow

Dossard: 229

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:29

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32	1.67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32
Tour 2	2.35	12:39	5:22	9	2:52	56	3:39	4.02	21:12	5:16	9	4:41	57	6:06
Tour 3	2.35	12:59	5:31	8	3:14	56	4:01	6.37	34:11	5:21	9	7:54	57	9:58
Tour 4	2.35	13:16	5:38	8	3:25	56	4:24	8.72	47:27	5:26	9	11:17	57	14:21
Dernier temps Zi	1.28	7:02	5:29	9	1:48	57	2:42	10.00	54:29	5:26	9	13:00	57	17:03