



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Meyer, Herbert

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt e.V.
Dossard: 228

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:57

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:02	4:48	8	1:47	49	2:01	1.67	8:02	4:48	8	1:47	49	2:01
Tour 2	2.35	12:55	5:29	8	3:55	58	3:55	4.02	20:57	5:12	8	5:42	55	5:51
Tour 3	2.35	13:29	5:44	8	4:31	59	4:31	6.37	34:26	5:24	8	10:13	58	10:13
Tour 4	2.35	14:04	5:59	8	5:11	59	5:12	8.72	48:30	5:33	8	15:24	59	15:24
Dernier temps Zi	1.28	7:27	5:49	8	3:04	59	3:07	10.00	55:57	5:35	8	18:28	59	18:31