



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Köppler, Lea

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 14

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 15:02

Vitesse: 11.97 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 39)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 12:45

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 15:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:34	4:58	1	-	6	1:29	1.72	8:34	4:58	1	-	6	1:29
Dernier temps Zi	1.28	6:28	5:03	1	-	5	0:48	3.00	15:02	5:00	1	-	5	2:17