



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Baudisch, Katharina

Association: Ltv Obereichsfeld
Dossard: 258

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:57

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 84)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 41:13
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:45

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Tour 1 | 1.67 | 8:08 | 4:52 | 2 | 0:23 | 14 | 1:36 | 1.67 | 8:08 | 4:52 | 2 | 0:23 | 14 | 1:36 | |
| Tour 2 | 2.35 | 12:49 | 5:27 | 3 | 1:07 | 17 | 3:13 | 4.02 | 20:57 | 5:12 | 3 | 1:30 | 15 | 4:49 | |
| Tour 3 | 2.35 | 13:28 | 5:43 | 3 | 1:31 | 17 | 3:34 | 6.37 | 34:25 | 5:24 | 3 | 3:01 | 17 | 8:23 | |
| Tour 4 | 2.35 | 14:05 | 5:59 | 3 | 2:06 | 17 | 4:16 | 8.72 | 48:30 | 5:33 | 3 | 5:07 | 17 | 12:39 | |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:27 | 5:49 | 3 | 1:05 | 16 | 2:07 | 10.00 | 55:57 | 5:35 | 3 | 6:12 | 16 | 14:44 | |