



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Baudisch, Katharina

Association: Ltv Obereichsfeld
Dossard: 258

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:57

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 84)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 41:13
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.67	8:08	4:52	2	0:23	14	1:36	1.67	8:08	4:52	2	0:23	14	1:36	
Tour 2	2.35	12:49	5:27	3	1:07	17	3:13	4.02	20:57	5:12	3	1:30	15	4:49	
Tour 3	2.35	13:28	5:43	3	1:31	17	3:34	6.37	34:25	5:24	3	3:01	17	8:23	
Tour 4	2.35	14:05	5:59	3	2:06	17	4:16	8.72	48:30	5:33	3	5:07	17	12:39	
Dernier temps Zi	1.28	7:27	5:49	3	1:05	16	2:07	10.00	55:57	5:35	3	6:12	16	14:44	